



CrégysRando Programme du second semestre 2018



Randonnées						
Durée	Date	Lieu	Niveau	Informations	Animateur	
J	01/09/18	Journée des Associations		Salle Signoret Montand 10h/18h		
½ J	02/09/18	La Ferté s/s Jouarre	**		Patrick	
2 J	08-09/09/18	SportissiMeaux Stade Tauziet 10h/18h		Recherche volontaires pour aider sur le stand. Envoyer un mail à miichelle.savoye@gmail.com		
½ J	09/09/18	Lizy sur Ourcq	**		Bruno	
½ J	16/09/18	Neufmoutiers en Brie	**		Les Filles	
J	23/09/18	Fête de la Pomme		Vente d'enveloppes au profit du club		
½ J	23/09/18	Trilport - Varedes	**	Rive droite puis rive gauche	Patrick	
J	30/09/18	Vallée de l'Orge	**	En passant par St Sulpice de Favières	Alain	
½ J	07/10/18	Feigneux (marais de feigneux et de Pondron)	**		Les Filles & Alain	
J	14/10/18	Rethondes	**		Patrick	
Sejour	19-21/10/18	Sortie Sancerres sur inscription	**	La feuille d'inscription sera adressée prochainement	Michelle	
½ J	28/10/18	Vendrest	**		Bruno	
½ J	04/11/18	Montreuil aux Lions	**		Patrick	
J	11/11/18	Dans les traces de la grande guerre	***	Départ 8 heures lieu à définir	Bruno	
AG	16/11/18	L'Assemblée Générale du Club sera confirmée par une convocation par mail avec le lieu et l'horaire				
½ J	18/11/18	Saints	**		Les Filles & Alain	
½ J	25/11/18	Villiers sur Morin	**		Bruno	
½ J	02/12/18	Gondreville	**		Patrick	
2 Heures	08/12/18	Balade du Téléthon	*	Départ 14h30 Salle Signoret-Montand Participation mini 2€	Patrick	
½ J	09/12/18	Chauconin Neufmoutiers	**	En suivant la Brigade Marocaine	Bruno	
J	15/12/18	Illuminations de Noël Epernay	*	Sur inscription	Michelle	
½ J	23/12/18	L'Obélisque Forêt Domaniale de Crécy	**		Les Filles & Alain	

Randonnées du Jeudi			
06/09/18	- Rando RDV 9h15	08/11/18	- Rando Extérieure RDV 8h50
13/09/18	- Rando RDV 9h15	15/11/18	- Rando RDV 9h15
20/09/18	- Rando Extérieure RDV 8h50	22/11/18	- Rando Extérieure RDV 8h50
27/09/18	- Rando RDV 9h15	29/11/18	- Rando RDV 9h15
04/10/18	- Rando Extérieure RDV 8h50	06/12/18	- Rando Extérieure RDV 8h50
11/10/18	- Rando RDV 9h15	13/12/18	- Rando RDV 9h15
18/10/18	- Rando Extérieure RDV 8h50	20/12/18	- Rando Extérieure RDV 8h50
25/10/18	- Rando RDV 9h15		

Balades Douces du Mardi (Moins vite et moins loin { moins de 7 km et à l'allure du plus lent })			
28/08/18	- Balade RDV 9h15	06/11/18	- Balade extérieure RDV 8h50
11/09/18	- Balade RDV 9h15	20/11/18	- Balade RDV 9h15
25/09/18	- Balade RDV 9h15	04/12/18	- Balade extérieure RDV 8h50
09/10/18	- Balade extérieure RDV 8h50	18/12/18	- Balade RDV 9h15
23/10/18	- Balade RDV 9h15		

**Randonnées extérieures ou Balades extérieures: = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant.
Et des chaussures de rechange.**

**Les points de rendez-vous sont fixés sur le parking du « CARREFOUR Market » de Crégy Les Meaux
Le dimanche à 8h15, le départ a lieu ¼ heure après (sauf mention particulière).**

Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h. (Balade douce le rythme est donné par les plus lents)
Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.

Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Michelle (06 62 73 91 96) ou michelle@cregyrando.com

Animateurs : Jean-Paul → jean-paul@cregyrando.com (06 51 43 13 04) Les Filles → lesfilles@cregyrando.com et (06 62 73 91 96)
Maryvonne → maryvonne@cregyrando.com (06 25 79 91 92) Patrick → patrick@cregyrando.com et (06 99 40 20 18)
Bruno → bruno@cregyrando.com (06 75 43 27 07)

Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

**Rappel de la signification des étoiles : * = accessible aux débutants ; ** = accessible à toute personne en bonne santé ;
+ = une difficulté en plus (dénivelé ou distance) ; *** = réservé à des randonneurs aguerris**



**Consultez le site www.cregyrando.com pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes,
Et obtenir la dernière version du programme ...**