



CrégyRando Programme du premier semestre 2011

| Randonnées | | | | | |
|-------------|-----------------|--|-------------------------|---|--|
| Durée | Date | Lieu | Niveau | Informations | Animateur |
| ½ J | 09/01/11 | La Forêt de Choqueuse | * | | Gilles |
| Spécial | 16/01/11 | Repas de CrégyRando | *** | 3 Etoiles GE (Grandes Etoiles...) | Tous  |
| ½ J | 23/01/11 | Nanteuil-Les-Meaux | * | | Cédric |
| ½ J | 06/02/11 | Montreuil-Aux-Lions | ** | | Gilles |
| ½ J | 20/02/11 | Echampeu / Ocquerre | ** | Sur les traces de 14 ... | Patrick |
| ½ J | 27/02/11 | Crécy « La Venise Briarde » | ** | Les hauts et les bas de la Vallée du Grand Morin.. | Patrick |
| J | 05/03/11 | Formation des Animateurs | ****! | Stage Carte et Boussoles Niveau 1 du Brevet des animateurs en vue d'obtenir un jour le Brevet Fédéral, investissement personnel 2 jours.... | CrégyRando |
| J | 06/03/11 | | | | |
| ½ J Ou J | 13/03/11 | Vallée de l'Aubetin | ** | | Gilles |
| J | 20/03/11 | La Beaumontoise | **/ ou *** | La solution pour tester les longues distances Sans risque, en toute convivialité! | Patrick |
| ½ J | 27/03/11 | Coulombs en Valois | ** | | Les Filles |
| ½ J | 03/04/11 | Initiation à l'orientation... Rires assurés.... | ½ * | Patrick mobilise les nouveaux diplômés pour une Grande partie de rigolade.... | Patrick |
| J | 10/04/11 | Rando des 3 Châteaux | *** | L'occasion de se tester sur des grandes distances Près de chez nous.... | Patrick |
| ½ J | 17/04/11 | Montgé-En-Goële | *+ | | Bruno |
| ½ J | 24/04/11 | Secret.... | *+ | En préparation... | Animateur Surprise |
| Séjour | 24/au/30 /4/11 | St Jacques sur inscription... | *** | En préparation pour le moment | Gilles |
| ½ J | 01/05/11 | Ermenonville | * | A la recherche du Muguet... | Patrick |
| J | 08/05/11 | Mareuil-Sur-Ourcq | ** | | Cédric |
| ½ J | 15/05/11 | Villiers-Sur-Morin | *+ | | Bruno |
| J | 22/05/11 | Les-Faux-De-Verzy | ** | | Gilles |
| ½ J | 29/05/11 | La-Ferté-Milon | *+ | | Les Filles |
| Spécial | 02 au 05 /06/11 | A la Bourboule sur inscription... | */** *** Au choix | Découvrir le Sancy et les paysages alentours.. | Patrick / Michelle Et les autres.... |
| Spécial | 11&12/06/11 | Randonnée Bleue/Verte | *** | Sur 2 jours avec 1 nuit en Camping 44km.. | Patrick |
| 1/2J | 12/06/11 | De Jouarre à St Cyr | ** | | Gilles |
| J | 19/06/11 | La Plaine de Sorgues | **+ | La vallée de la Seine autrement | Patrick |
| 1/2J | 26/06/11 | Boissy par Pontmoulin | ** | La vallée du Grand Morin | Patrick |
| 1/2J | 03/07/11 | La forêt de St Souplets | * | Réécouverte de la région... | Patrick |

| Balades | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 06/01/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | 03/03/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul |
| 13/01/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | 10/03/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul |
| 20/01/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | 17/03/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul |
| 27/01/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | 24/03/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul |
| 03/02/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | 31/03/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul |
| 10/02/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | A cette date le club n'ayant plus qu'un seul animateur, nous ne pouvons vous communiquer la suite du programme, un additif vous parviendra ultérieurement | |
| 17/02/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | | |
| 24/02/11 | Jean-Claude ou Jean-Paul | | |
| Sorties extérieures: dernier jeudi de chaque mois = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant et des chaussures de rechange | | | |

Les rendez-vous sont fixés à 8H15 le dimanche et 9H15 le jeudi, (les départs ont lieu ¼ heure après), sur le parking du « CARREFOUR Market » de Crégy Les Meaux.



Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h.
Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.
Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Patrick (06 62 73 91 96 ou patrick@cregyrando.com)
Animateurs: Les Filles → lesfilles@cregyrando.com - Gilles → gilles@cregyrando.com et (06 17 60 38 47)
-Cédric → cedric@cregyrando.com - Patrick → patrick@cregyrando.com et (06 62 73 91 96) Bruno > bruno@cregyrando.com
-jean-claude@cregyrando.com- jean-paul@cregyrando.com

Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

Consultez le site www.cregyrando.com pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes, et obtenir la dernière version du programme ...